

Printemps 2024



**Du 22 avril
au 23 juin 2023**

**(Session de 9
semaines)**

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
9h Pilates Débutant <i>Hybride</i>		9h Yoga Aérien <i>En salle seulement</i>	9h Vinyasa yoga Intermédiaire <i>Hybride</i>	9h Essentrics (60 minutes) <i>Hybride</i>		9h Hatha Yoga <i>Hybride</i>	9h Vinyasa yoga Débutant <i>Hybride</i>	9h Yoga Avec balles <i>Hybride</i>	9h Vinyasa yoga Débutant <i>Hybride</i>	
10h30 Pilates Inter-avancé <i>Hybride</i>		10h30 Stretching <i>Hybride</i>				10h30 Pilates Inter-avancé <i>Hybride</i>	10h30 Yin yoga & pranayama <i>Hybride</i>	10h30 Essentrics (60 minutes) <i>Hybride</i>	10h30 Vinyasa Intermédiaire <i>Hybride</i>	10h30 Vinyasa Intermédiaire <i>Hybride</i>
16h30 Vinyasa yoga Avancé <i>Hybride</i>		16h30 Vinyasa yoga Intermédiaire <i>Hybride</i>		16h30 Mur à Mur <i>En salle seulement</i>		16h30 Vinyasa yoga Intermédiaire <i>Hybride</i>	16h30 Pilates Débutant <i>Hybride</i>			
18h Vinyasa yoga Intermédiaire <i>Hybride</i>		18h Mur à Mur <i>En salle seulement</i>	18h Hatha Yoga <i>Hybride</i>	18h Vinyasa yoga Intermédiaire <i>Hybride</i>	18h Qi Gong/ Tai chi <i>Hybride</i>	18h Vinyasa yoga Avancé <i>Hybride</i>	18h Vinyasa yoga Débutant <i>Hybride</i>	18h Yoga aérien <i>En salle seulement</i>		
19h30 Yoga Aérien <i>En salle seulement</i>	19h30 Yoga pour le dos <i>Hybride</i>	19h30 Pilates Inter-avancé <i>Hybride</i>		19h30 Vinyasa yoga Débutant <i>Hybride</i>		19h30 Yin yoga & pranayama <i>Hybride</i>	19h30 Pilates Débutant <i>Hybride</i>			

Tarifs (Avant taxes)	Régulier
Carte de 9 cours (Moyenne de 1 cours/sem.)	130 \$
Carte de 18 cours (Moyenne de 2 cours/sem.)	195 \$
Carte illimitée (Cours illimité durant 14 semaines)	255 \$

- Tarifs avant taxes;
- D'autres tarifs sont possibles pour les inscriptions en cours de session;

Utilisation de la carte

La carte de cours vous donne accès à tous les cours de l'horaire régulier offerts au studio (excluant les ateliers). Les réservations sont obligatoires pour chacune de vos présences. Certains niveaux peuvent aussi nécessiter des prérequis.

Transfert

Les cartes ne sont pas transférables d'une personne à une autre.

Changement

Vous avez jusqu'au 15 mai pour modifier votre carte tout en bénéficiant des prix préférentiels décrits. Les modifications de cartes ne peuvent se faire en ligne. Vous devez passer au comptoir.

Expiration

Les cartes ont une date d'expiration qui correspond normalement au dernier jour de chaque session. Après cette date, la carte ne peut plus être monnayée d'aucune façon.

Code de cours

En salle: Cours en salle

Hybride : Possibilité de suivre le cours en salle ou en simultané de la maison avec la plateforme ZOOM

Durée des cours

75 minutes (sauf si autre mention)

Essentrics : 60 minutes

Méditation : 85 minutes

Danse intégrale : variable

(90 à 120 minutes)